Especialista en
Prevención y Defensa Personal Integral para Mujeres

Manuel Montero Kiesow
www.manuelmontero.es
info@manuelmonterokiesow.com
+34 647 800 733

Organización Nacional para la Defensa Personal de la Mujer
www.defensapersonaldelamujer.org
info@defensapersonaldelamujer.org

Introducción

"La violencia de género es un grave problema que incumbe a toda la sociedad y que se puede y se debe combatir promoviendo, desde todos los ámbitos posibles, una educación basada en la convivencia, la igualdad, el respeto y la tolerancia. Ojalá llegue el día en el que la mujer no tenga que aprender a defenderse para evitar se acosada, agredida o privada de su libertad y de sus derechos por el mero hecho de ser mujer."

Manuel Montero Kiesow

La Organización Nacional para la Defensa Personal de la Mujer tiene como fin fundacional la promoción, la práctica y la contribución a la protección integral de la mujer, así como el desarrollo y la difusión de la defensa personal de ésta en todos sus aspectos: físico, psicológico y emocional, incluyendo la defensa de los valores humanos, personales, sociales y profesionales tanto en el ámbito nacional como internacional. Por todo ello, hemos desarrollado un programa de trabajo muy concreto para formar especialistas en la prevención y la defensa personal integral de la mujer.

Los cursos son impartidos por un profesorado altamente cualificado y titulado por esta organización.

Objetivos

El objetivo fundamental de este curso de especialista es dotar a profesionales de diferentes áreas relacionadas con la mujer de una serie de herramientas que les permita formar a mujeres para que puedan afrontar una agresión de la manera más favorable posible. Todo ello a través de un conjunto de acciones y mecanismos especialmente diseñados para la mujer atendiendo a sus capacidades físicas y psicológicas.

Metodología

La metodología didáctica combinará una parte teórica y una práctica.
En la parte teórica se verán conceptos y protocolos indispensables para afrontar una posible agresión, como las medidas de prevención, la preparación psicológica y el proceso, conceptos y formas de la violencia entre otros muchos temas.

En la parte práctica realizaremos los protocolos más adecuados para prevenir, afrontar y resolver una agresión, realizando simulaciones ante diversos tipos de agresión.

Duración

La duración del curso será de 13 horas y la distribución se realizará de la siguiente manera:

5 horas de práctica
8 horas de teoría

Precio

80 €

Manuel Montero Kiesow
www.manuelmontero.es
info@manuelmonterokiesow.com
+34 647 800 733

Organización Nacional para la Defensa Personal de la Mujer
www.defensapersonaldelamujer.org
info@defensapersonaldelamujer.org

Profesorado

Manuel Montero Kiesow

Maestro Defensa Personal de la Mujer O.N.D.P.M
Maestro Defensa Personal Femenina F.M.L C.S.D
Maestro Goshindo Taikijutsu Ryu A.E.G.T.R
Maestro Defensa Policial y Seguridad O.N.D.P.S
Entrenador Nacional Nivel III Defensa Personal Policial F.M.L C.S.D
Entrenador Internacional Profesional Defensa Personal Policial y Sambo F.I.A.S-E.S.F
Entrenador Nacional Karate Defensa Personal F.M.K C.S.D
Técnico Superior Defensa Personal de Seguridad F.M.K C.S.D
Experto Nacional Defensa Personal (Goshin) R.F.E.K C.S.D
Especialista en Defensa Personal de Protección a Personalidades F.M.L
Especialista en Defensa Personal de Seguridad F.M.K C.S.D
Entrenador Especialista en Formación de Escoltas F.M.L C.S.D
Director de Seguridad. Ministerio del Interior. Dirección General de la Policía
Escolta Privado. Ministerio del Interior. Dirección General de la Policía
Profesor Defensa Personal. Acreditación Dirección General Policía y Guardia Civil
Profesor Armamento y Tiro. Acreditación Dirección General Policía y Guardia Civil
Profesor Preparación Física. Acreditación Dirección General Policía y Guardia Civil
Instructor de Tiro. Ministerio del Interior. Dirección General de la Guardia Civil
Director de formación de Armada Grupo Seguridad
Perito Judicial en Artes Marciales y Defensa Personal Nº 609 APCE
Diploma Avanzado Defensa Verbal & Persuasión. Defensa Verbal Institute
Coach Personal. Curso Superior Universitario. Universidad Rey Juan Carlos

Diploma Excelencia Calidad Formativa Docente. F.E.L – F.M.L
Distintivo Derechos Humanos y Procedimientos Operativos Policiales
Condecoración ENCOMIENDA AL MERITO DEPORTIVO F.M.L C.S.D
Autor del Libro Manual Práctico de Defensa Personal para Mujeres

Presidente de la Organización Nacional para la Defensa Personal de la Mujer
Presidente de la Organización Nacional de Defensa Policial y Seguridad

COLABORACIONES PROFESIONALES

Artículos sobre Defensa Personal y Defensa Personal Femenina para revistas y periódicos como: ABC, El País, Diario ADN, Estar Bien, Rincón del Do, Vitamina Sport, TKM (Argentina), El Confidencial, Vogue, Woman, AS, La Vanguardia, Ciudadanos (Argentina), Hoy x hoy (Chile)

Intervenciones como Experto en Defensa Personal, Defensa Personal Femenina y Karate en: TVE 1, Cadena COPE, Telemadrid, 13 TV, Radio Vallekas, El Confidencial TV, Cadena CUATRO Televisión, La Sexta, Televisa Internacional.

Profesorado

Raquel Montero Kiesow

Licenciada en Psicología Clínica
Psicóloga General Sanitaria
Especialista en Psicología del Deporte y Coaching Deportivo
Máster en Terapia Cognitivo-Conductual-Social
Experta en Terapia Clínica, Avances en Intervención y Técnicas Integradoras
Prevención y Apoyo en Violencia de Género
Investigación y Tratamiento del Dolor Crónico y Fibromialgia
Instructora Nacional Defensa Personal de la Mujer O.N.D.P.M
Psicóloga y Vocal de la Asociación Nacional para la Defensa Personal de la Mujer
Miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COPM)
Miembro de la Sección Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COPM)
Miembro de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia (AEFDP)

Psicóloga de la Organización Nacional para la Defensa Personal de la Mujer

Organización Nacional para la Defensa Personal de la Mujer
www.defensapersonaldelamujer.org
info@defensapersonaldelamujer.org

Manuel Montero Kiesow
www.manuelmontero.es
info@manuelmonterokiesow.com
+34 647 800 733