

[adn](#) » [lavida](#)

La lucha como huida

Aumenta la defensa personal femenina | Cada vez más municipios ofrecen cursos para mujeres víctimas de agresiones machistas

Maria P. Pujadas , ADN | 24/02/2011 - hace 2 horas | comentarios | +1 -0 (1 votos)



Un grupo de mujeres realiza una clase de defensa personal.

EFE

violencia.

Evitar la confrontación

"La solución siempre es huir porque pegar no tiene sentido", simplifica Manuel Montero, un profesor que lleva 16 años impartiendo clases de defensa personal para mujeres en [Madrid](#). Montero ataja así cualquier polémica sobre las consecuencias que tendría la confrontación directa de la mujer maltratada con su verdugo.

"El objetivo de estos cursos no es que las mujeres usen la violencia, sino, contribuir a que asuman que ellas mismas **pueden velar por su seguridad**", secunda Marta González, la secretaria general de Igualdad de la Xunta de Galicia. Su comunidad ha sido pionera en esta práctica. En 2010, 79 mujeres acudieron a cursos de la Xunta y la buena acogida que cosecharon, han animado a González a impulsar diez más para el próximo mes de marzo. "Hemos creído que sería muy positivo continuar con ellos", dice.

En los cursos se trabajan todo tipo de situaciones. Habitualmente, ante una situación complicada las mujeres se quedan paralizadas. Montero les explica siempre que tiene en su favor el factor sorpresa, el agresor no espera reacción. "Y deben aprovecharlo", remacha.

Asociaciones reticentes

Desde que se implantaron los cursos han surgido voces disonantes. Sobre todo, de las organizaciones que trabajan con mujeres maltratadas. La presidenta de la [Comisión](#) para la investigación de malos tratos a mujeres, Susana Martínez, entre ellas. Esgrime que **"la violencia no se resuelve con violencia"** y que "hay muchas vías" para las mujeres.

Montero, en cambio, apunta que muchas agresiones podrían evitarse con las clases de defensa. Y reitera que la solución siempre es desprenderse del agresor y poder huir. Por ello, uno de los ejercicios de las clases de Montero consiste en situar a la víctima ante un agresor que trata de ahogarla. "Es la mejor situación", conviene ante la inquietud de sus alumnas. "Vosotras tenéis las manos y las piernas libres", reflexiona.

El apunte: ABORDAR EL MALTRATO A TODOS LOS NIVELES

La psicóloga de la UNED, Elena Fernández, se convirtió en una firme defensora de los cursos de defensa personal para víctimas de violencia machista después de asistir a uno de los que impartió Manuel Montero. "Es importante abordar el maltrato a dos niveles: **psíquico y físico**", sostiene. Fernández es consciente de que su posición la convierte en una rara avis en la profesión, pero no se amilana.

La violencia que muchos hombres imprimen en sus parejas no cesa.

Esta semana, dos nuevas víctimas elevaban a al menos **13 las mujeres fallecidas en España a manos de sus parejas**. Las dos muertes situaban 2011 como el peor arranque de año en violencia machista, desde antes de 2007. "Un mal año" en palabras recientes del vicepresidente del Gobierno, Alfredo Pérez Rubalcaba. Ante esta encrucijada, cada vez son más las iniciativas encaminadas a detener los asesinatos.

La última, cursos de defensa personal femenina que cada vez impulsan (y sufragan) más municipios. Son clases impartidas por miembros del departamento de Policía de la localidad o por especialistas en artes marciales que pretenden **potenciar la autoestima de la mujer** y dotarla de los conocimientos básicos necesarios que le permitan evitar situaciones de

Explica que ambas terapias se "complementan" y que conviene explicar a las mujeres que "defenderse no es provocar un conflicto". Es más, dice, la agresividad es humana y "si está bien usada, no hay porqué hacer daño".